

# Nuevo Grupo!!!

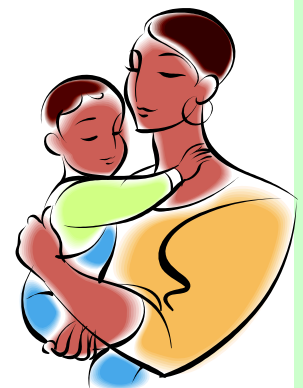


## *“Mamás Primerizas”*

### *Grupo de Apoyo Para Nuevas Madres!!*

Ser mamá por primera vez es emocionante, pero se enfrenta una variedad de conflictos emocionales y físicos. Los bebés no traen un libro de instrucciones, pero nosotros podemos ayudarte a aprender los pasos básicos de lidiar con esta nueva experiencia, brindarte información y apoyo. Visita nuestro nuevo grupo “Mamá Primerizas” y comparte con nosotras tus alegrías y nuevos desafíos. Cada semana compartiremos nuevos temas como; ambiente seguro, necesidades del bebé/mamá, nuevas ideas y consejos de otras mamá, otros programas y servicios de tu comunidad y mucho mas.

*Para mas información o, inscribirse llame a Lucy al 781-598-5517 Ext. 231*



111 North Common St.  
Lynn, MA 01902  
www.fcslynn.org  
E-mail: lencarnacion@fcslynn.org